



REHA-PLAN

Bei uns lernen Sie für Ihre Gesundheit!

Die folgenden Elemente sind Basis für Ihren abgestimmten Reha-Plan und damit für eine erfolgreiche Rehabilitation. Während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik durchlaufen Sie diese Schritte gemeinsam mit unserem Reha-Team und erfahren die genauen Inhalte Ihres Reha-Plans. Am Ende Ihres Aufenthaltes erfragen wir nochmals, wie zufrieden Sie mit der Umsetzung waren – gegebenenfalls auch Ihr Kostenträger. Zum besseren Verständnis schon an dieser Stelle eine kurze Erläuterung der wichtigsten Begriffe.



Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrer Reha-Maßnahme, einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik und viel Freude daran, Bewährtes beizubehalten und Neues zu beginnen!

Stets im Blick: Ihre Reha-Ziele

Willkommen	Aufnahme	Therapie	Vorbereitung auf Zuhause	Entlassung
 <p>Unser Reha-Team steht Ihnen während Ihres Aufenthalts gerne zur Seite. Wir gehen gezielt auf Ihre Erkrankung und damit verbundene Sorgen, Probleme und Schwierigkeiten ein, um mit Ihnen eine bestmögliche Reha-Maßnahme durchführen zu können.</p>	 <p>Zu Beginn der Reha-Maßnahme findet eine ärztliche Aufnahmeuntersuchung sowie ein pflegerisches Aufnahmegespräch statt. Die genauen Reha-Ziele zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustands werden festgelegt sowie ein darauf abgestimmter Therapieplan entwickelt. Die Reha-Ziele dienen dazu, den Fortschritt und Erfolg Ihrer Reha zu verdeutlichen.</p>	 <p>Die Therapie umfasst Behandlungen, Beratungen und Betreuungen, um Ihre gesundheitlichen Beschwerden sowie mögliche seelische Probleme zu reduzieren. Ergänzend lernen Sie in Vorträgen, Seminaren und Schulungen beispielsweise Risikofaktoren kennen und durch gesundheitliches Verhalten Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag, Beruf und in der Freizeit positiv zu beeinflussen. Bei beruflichen Problemlagen erfolgt eine sozialmedizinische Klärung, damit Sie wissen, wie es nach der Reha weitergeht.</p>	 <p>Unser Reha-Team gibt Ihnen passend zu Ihrer Erkrankung nützliche Verhaltensempfehlungen für den häuslichen, beruflichen und Freizeitbereich. Diese haben das Ziel, dass Sie Ihr Wissen in alltägliches Verhalten umsetzen und auch nach der Reha langfristig davon profitieren können. In Absprache mit Ihnen beziehen wir gerne Ihre hausärztliche Praxis sowie Ihre Angehörigen mit ein oder leiten gegebenenfalls Nachsorgeangebote Ihres Kostenträgers ein.</p>	 <p>Sie erhalten von uns einen Entlassungsbericht mit allen wichtigen Informationen für Ihr*e behandelnde*n Ärztin/Arzt. Bei Bedarf geben wir Ihnen auch Therapieanleitungen für Zuhause. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu weiterführenden Behandlungsmöglichkeiten sowie zu Selbsthilfe-, Gesprächs- und Sportgruppen, Angehörigenberatung oder eine berufliche Wiedereingliederung. So könne Sie langfristig den Erfolg Ihrer Reha-Maßnahme fortführen und ausbauen.</p>

Wir helfen mit Herz und Verstand!